

Yaşam Çarkı

Her bir alanda mevcut doyumunuzu 1-10 arasında puanlamanızı ve çarkta işaretlemenizi rica ederiz.

Alanların isimlerini, kendi önceliklerinize göre değiştirebilirsiniz. Örneğin Arkadaşlar ve Aileyi birbirinden ayırarak ayrı başlıklar halinde yer verebilir, farklı bir başlık ilave ederek aşağıdaki başlıklardan birini kaldırabilirsiniz.

